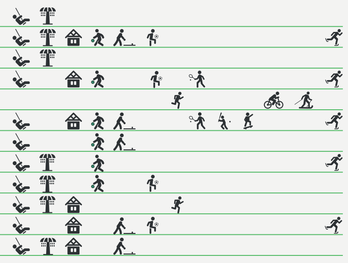
Culture, sports, loisirs

Parcs et terrains de jeux



1• Parc Bélair H3
2• Parc Champdoré B2
3• Parc De Sienne B6
4• Parc François-Perrault G4
5• Parc Frédéric-Back C2
6• Parc George-Vernot D4
7• Parc Julie Hamelin E3
8• Parc Ovila-Légaré B6
9• Parc René-Goupil D6
10• Parc Gary-Longhi F5
11• Parc Sainte-Lucie B4
12• Parc Sainte-Yvette C3

Patinoires

1• Aréna Saint-Michel, 3440, rue Jarry Est F4 514 872-3491
2• Patinoire hivernale Bleu Blanc Bouge, 7525, rue François-Perrault G4 311

Piscines

1• Piscine extérieure François-Perrault, 7525, rue François-Perrault G4 514 872-1133
2• Piscine extérieure Sainte-Lucie, 9093, 16e Avenue B4 514 872-1134
3• Piscine intérieure John-F.-Kennedy, 3030, rue Villeray G3 514 872-5608
4• Piscine intérieure René-Goupil, 4250, rue du Parc René-Goupil D6 514 872-5632

Centres de loisirs

Moteur de recherche d'activités: Loisirs.montreal.ca

1• Centre socioéducatif Lasallien, 3001, rue de Louvain Est B3 514 328-4625
2• Le TAZ, Roulodrôme et Skate park, 8931, av. Papineau C1 514 284-0051
3• Les Mornaques, 2550 rue Champdoré B3 514-664-5782
4• Les Asymétriques (gymnase), 3180, rue Bélanger H4 514 872-4514
5• Loisirs communautaires Saint-Michel, 7501, rue François-Perrault G4 514 872-3498
6• Stade de soccer de Montréal, 9235, av. Papineau B1 514 872-3668

Lieux culturels

Programmation: www.culturevsp.com

1• À Portée De Mains, 7605, François Perrault 438-496-9765
2• Centre des Arts de la Maison d'Haïti, 3245, av. Émile-Journault C4 514 326-3022
3• Dynamo Théâtre, 911 rue Jean-Talon, suite 131 514-274-7644
4• La TOHU, 2345, rue Jarry Est F2 514 376-8648
• Maison de la culture Claude-Léveillée , 911, rue Jean-Talon Est 514 872-6131

Bibliothèques

1• Bibliothèque de Saint-Michel, 7601, rue François-Perrault G4 514 872-3899
2• Bibliothèque des Jeunes de Montréal, 3001 rue de Louvain Est B3 514 276-7309

Éducation et milieux de garde

• Commission scolaire de Montréal (CSDM), 3737, rue Sherbrooke Est 514 596-6000
• Commission scolaire English Montreal School Board (EMSB), 6001, av. Fielding 514 483-7200

Écoles primaires

1• Bienville, 9275, 25e Avenue B6 514 596-5181
2• Léonard-De Vinci (préscol. et 1er cycle), 7630, 22e Avenue G5 514 596-5512
3• Léonard-De Vinci (2e et 3e cycles), 7575, 19e Avenue G5 514 596-4924
4• Lucien-Guilbault, 3165, rue de Louvain Est B4 514 334-2189
5• Marie-Rivier, Pavillon Louvain (préscol. et 1er cycle), 9200, 8e Avenue B3 514 596-5340
6• Marie-Rivier, Pavillon Legendre (2e et 3e cycles), 9066, 8e Avenue C3 514 596-5344
7• Montcalm, 8800, 12e Avenue C4 514 596-5330
8• Saint-Bernardin, 7900, 8e Avenue F3 514 596-5020
9• Sainte-Lucie, 8901 boul. St-Michel C4 514 596-5550
10• Saint-Mathieu, 7230, 8e Avenue H3 514 596-5120
11• Saint-Noël-Chabanel, Pavillon Découvreurs (préscol., 1er cycle, accueil), 8777, 24e Avenue D6 514 596-6200
12• Saint-Noël-Chabanel, Pavillon Bâtisseurs (2e et 3e cycles), 8801, 25e Avenue D6 514 596-5494

Écoles secondaires

1• John F. Kennedy (English High School), 3030, rue Villeray G3 514 374-1449
2• Joseph-François-Perrault, 7450, rue François-Perrault G4 514 596-4620
3• Louis-Joseph-Papineau, 2901, rue de Louvain Est B3 514 596-5353
4• Lucien-Guilbault, 3165, rue de Louvain Est B4 514 334-2189
5• Collège Reine-Marie, 9300, boul. Saint-Michel B4 514 382-0484
6• École Nationale de Cirque (programme Cirque-Secondaire), 8181, 2e Avenue E3 514 982-0859
7• Perspectives High School, 7770 20e Avenue 514.798.2136

Formation aux adultes

1• Centre Gabrielle-Roy, 8699, boul. Saint-Michel D4 514 596-4455
2• Centre Yves-Thériault, 3925, rue Villeray G5 514 596-7110
3• Centre de formation professionnelle Antoine-de-St-Exupéry, 3130, rue Jarry Est F3 514 325-0201

Guichet d'accès aux services de garde

www.laplace0-5.com 514 270-5055

Centres de la petite enfance (CPE)

1• CPE Au Galop, 4300, rue Jean-Rivard E6 514 321-7010
2• CPE Le Camélia, 8833, boul. Saint-Michel C4 514 326-5160
3• CPE Le Petit Cheval, 8000, 8e Avenue F3 514 721-0418
4• CPE Lieu des petits St-Michel, 9081, boul. Saint-Michel C4 514 376-3301
5• CPE Populaire Saint-Michel (7950), 7950, 2e Avenue F3 514 729-1878
6• CPE Populaire Saint-Michel (Les Caracoles), 7990, 2e Avenue F3 514 729-1878
7• CPE Populaire Saint-Michel (Les tailleurs de pierres), 2584, rue Jarry Est F3 514 729-1878
8• CPE Soleil Joyeux, 7324, av. Musset G4 514 722-8751

Services de garde en milieu familial

Bureau coordonnateur Lieu des petits, 9081, boul. Saint-Michel 514 376-3301

Garderies privées subventionnées

1• Garderie À moi mes enfants, 7541, av. Léonard De Vinci G5 514 721-2957
2• Garderie Académie-Garderie Bélanger, 3884, rue Bélanger Est H5 514 721-0200
3• Garderie Amiens, 8401, boul. Saint-Michel E4 514 374-5679
4• Garderie Bonheur d'Occasion, 8699, boul. Saint-Michel D4 514 596-7157
5• Garderie Éducative Bélair, 3941, rue Bélair H5 514 727-6349
6• Garderie Francine, 8751, 8e Avenue D3 514 727-7141
7• Garderie Jardin de Mickey, 7063, boul. Saint-Michel H4 514 727-9043
8• Garderie Le Royaune d'Aladin, 3775-3781, rue Villeray G5 514 593-5944
9• Garderie Les enfants du XXIe siècle, 8751, 8e Avenue C3 514 376-6556
10• Garderie Métro Saint-Michel, 7401, boul. Saint-Michel G4 514 376-4467
11• Garderie Piccolo Mondo, 9385, boul. Saint-Michel B4 514 321-9662
12• Garderie Poussinet, 3574, rue Jean-Talon Est H5 514 728-7490
13• Garderie Saint-Michel F.C., 3199, av. Émile-Journault C4 514 388-9489

Ressources familiales communautaires

1• Mon Resto Saint-Michel, 8540 Allée Léo-Bricault D6 514-507-7034
2• Centre éducatif communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47e Rue B5 514 596-4420
3• Coopérative de solidarité Novaide, 3565, rue Jarry Est, suite 410 F4 514 278-6767 #200
4• La Joujouthèque St-Michel, 9480, rue Irène-Joly A3 514 381-9974
5• La Maison Bleue, 3539, rue Bélair H4 514 379-3539
6• La Maison d'Haïti, 3245, av. Émile-Journault C4 514 326-3022
7• Le Relais des jeunes familles, 9335, boul. Pie IX B6 514 326-0784
8• Maison de la famille de Saint-Michel, 9162, boul. Saint-Michel B4 514 955-3717
• Nourri-Source Montréal, www.nourrisourcemontreal.org 514 948-5160

VIVRE Saint-Michel en santé

La Carte-Ressources de Saint-Michel est une initiative concertée des partenaires en enfance-famille de Vivre Saint-Michel en Santé déployée depuis 1996.

Cette carte vise à faire connaître les ressources et les services mis à disposition des citoyennes et citoyens de Saint-Michel pour les épauler et les accompagner dans leurs étapes de vie.

Depuis 2018, la carte-ressources est aussi accessible sur le web en version interactive à l'adresse cartesaintmichel.com.

Sixième édition 2019
Cartographie : Pierre Rochon, Dimension DPR Inc. (dimensiondpr.com)
Infographie : Alice Villiers, Boo Design Inc. (boodesign.ca)

Comité de révision 2025 de la sixième édition :
Isabelle Tremblay, La Joujouthèque St-Michel
Michèle Laramée, CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal (CLSC St-Michel)
Manal Bouzhar, Mon Resto
Aurélie Doyen, Nourri-Source Montréal
Jeannine Maltais-Dumouchel, La Joujouthèque St-Michel
Ingrid Fanéus-Lefebvre, Vivre St-Michel en Santé

Informations au 514 955-4187
ou sur www.vivre-saint-michel.org

Avec la participation financière de :

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Saint-Michel, un quartier porteur d'avenirs, engagé, solidaire et inclusif, où on cultive notre di-vert-cité.

Papier recyclé

Ma communauté

Portail des services sociaux communautaires, publics et parapublics
www.211qc.ca 211
Portail de la Ville de Montréal et de l'Arrondissement Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension, ville.montreal.qc.ca/vsp 311

Organismes de soutien communautaire

Services de soutien, aide et dépannage, éducation populaire, activités, etc.

1• Ali et les princes de la rue, 3730 boul. Crémazie Est F5 514 325-9486
2• Alliance socioculturelle et aide pédagogique, 7605, rue François-Perrault G4 514 376-1581
3• AQDR Saint-Michel (Association québécoise pour la défense des droits des retraité.es et pré retraité.es), 7501, François-Perrault, #118 G4 514 374-7943
4• Carrefour Populaire de Saint-Michel, 3565 Rue Jarry Est suite. 100 F4 514 722-1211
5• Centre communautaire CEFEDI, 8546 boul. St-Michel D4 514 384-5330
6• Centre Communautaire Congolais de Montréal, 3737 Crémazie Est, suite 316 F5 514-955-5839
7• Centre communautaire La Patience, 9227, boul. Saint-Michel B4 514 326-4766
8• Centre communautaire Mon Resto Saint-Michel, 8550, Allée Léo Bricault D6 514 376-3218
9• Centre communautaire Rendez-vous 50+, 7605 rue François-Perrault G4 514 374-3470
10• Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47e Rue B6 514 596-4420
11• Centre socioéducatif Lasallien, 3001, rue de Louvain Est B3 514 328-4625
12• Coopérative de solidarité Novaide, 3565, rue Jarry Est, suite 410 F4 514 278-6767 #200
13• Entraide bénévole Kouzin Kouzin', 3206, rue Jarry Est bureau 202 F4 514 376-1845
14• Espace Jeunesse en Marche, 8615 boul. Pie-IX D6 514-955-5839
15• Forum Jeunesse de Saint-Michel, 3206 Jarry Est F4 514-337-1572
16• Friperie Au coin de l'Entraide, 4251, rue du Parc René-Goupil D6 514 721-2842
17• La Joujouthèque St-Michel, 9480, rue Irène-Joly A3 514 381-9974
18• La Grande Porte - La Petite Maison (6-12 ans) et La Maison des Jeunes Allée Robert (12-17 ans) 8649, app 4, 24e avenue D6 514 722-4983
19• La Grande Porte - Le Relais (12-17 ans), 2901, rue de Louvain Est B3 514 596-5353 #7356
20• La Maison d'Haïti, 3245, av. Émile-Journault C4 514 326-3022
21• La Perle Retrouvée Haïti-Canada, 7655, 20e Avenue F5 514 722-2477
22• Le Phare de l'espoir, 9485, rue Irène-Joly, local #2 A3 514 467-4566
23• Les Monarques de Montréal, 2901, rue de Louvain Est B3 514 596-5353 #3296
24• Maison de la Famille de Saint-Michel, 9162, boul. Saint-Michel B4 514 384-3717
• Acef du Nord de Montréal, 7500, av. de Chateaubriand 514 277-7959
• Jeunesse au soleil, 6700, av. du Parc, suite 100 514 842-6822
• PACT de rue, 8105 rue de Gaspé, #200 514 278-9181

Organismes de concertation locale

25• Vivre Saint-Michel en Santé, 7605, rue François-Perrault G4 514 955-4187

Organismes de médiation et prévention

• L'Anonyme (L'Unite D'Intervention) 514 842-1488
• PACT de rue, 8105 rue de Gaspé, #200 514 278-9181
• Tandem VSP, 7378, rue Lajeunesse 514 490-1414

Soutien alimentaire

Dépannage, cuisines collectives, groupe d'achat, etc.

1• Carrefour populaire de Saint-Michel, 3565 rue Jarry Est suite 100 F4 514 722-1211
2• Centre communautaire CEFEDI, 8546 boulevard St-Michel D4 514 384-5330
3• Centre communautaire La Patience, 9227, boul. Saint-Michel B4 514 326-4766
4• Centre communautaire Mon Resto Saint-Michel, 8735, boul. Pie-IX D6 514-727-1403
5• Centre communautaire Rendez-vous 50+ (Popote roulante), 7605 rue François-Perrault G4 514 374-3470
6• Espace Jeunesse en Marche, 8615 boul. Pie-IX D6 514-955-5839
7• Fondation des Samaritains Pèlerins, 9051, 6e Avenue C3 514 383-6226
8• PARI St-Michel (Marché solidaire), 7501, rue François-Perrault G4 514 727-0914
9• Projaide, 7393 18e Avenue G5 438-501-7277
10• Société de Saint-Vincent de Paul, 8960, 13e Avenue C4 514 382-5062

Logement

1• Centre éducatif communautaire René-Goupil (CECRG), Info-logement, 4105, 47e Rue B6 514 596-4420
2• Centre d'hébergement Latraverse, 9000, 7e Avenue C3 438-340-4919
3• Logis-Rap, 2751 rue Champdoré B3 514 381-3887
• Habitations Terrasse Saint-Michel (HTSM) 514-527-5720 # 27
• Office Municipal d'habitation de Montréal (OMHM) 514 872-6442
• Réseau Habitation Femmes 514 875-9529
• Société d'habitation et de développement de Montréal (SHDM) 514-380-2162

Emploi et insertion professionnelle

Conseil, accompagnement, orientation, formation, etc.

Portail pour l'emploi du gouvernement du Québec, www.quebec.ca/emploi 514 873-4000
1• Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) Centre-Nord, 3565, rue Jarry Est, bureau 401 F4 514 729 9777 poste 100
2• Carrefour populaire de Saint-Michel, 3565 rue Jarry Est F3 514 722-1211
3• Centre Local d'Emploi (CLE), 3750, boul. Crémazie Est F5 514 872-5050
4• Centre socioéducatif Lasallien, 3001, rue de Louvain Est B3 514 328-4625
5• Collectif, 4155, rue Bélanger Est H6 514 374-7999
6• Groupe Orientation Emploi, 3750 boul. Crémazie Est F4 514 593-7809
7• La Grande Porte, Insère-jeunes et Traiteur BIS, 8649, 24e Avenue D6 514 593-7705

CARTE-RESSOURCES

DU QUARTIER

Saint-Michel

CARTESAINTMICHEL.COM

Santé et services aux citoyens

Urgence (policiers, pompiers, ambulanciers) 911
Info-santé (infirmières et intervenants sociaux) 811
Info-Social 811 - option

Services de santé

1• CLSC de Saint-Michel, 3355, rue Jarry Est F4 514 722-3000
2• CHSLD de Saint-Michel, 3130, rue Jarry Est F3 515 722-3000
3• CHSLD Joseph-Francois-Perrault, 7400, boul. Saint-Michel G4 516 722-3000
4• Clinique médicale Bélanger, 3871, rue Bélanger Est, bureau 300 H5 514 722-2987
5• Clinique médicale Métro St-Michel, 7281, boul. Shaughnessy G4 514 374-0991
6• Clinique médicale Pie-IX, 8131, boul. Pie-IX F6 514 326-3224
7• Clinique médicale Santé Saint-Michel, 8954, boul. Saint-Michel C4 514 323-7435

Aide et soutien téléphonique

• Alcooliques anonymes 1 866 544-6322
• Centre anti-poison du Québec (intoxication, empoisonnement) 1 800 463-5060
• Centre de prévention du suicide de Montréal (CPSM) 1 866 277-3553
• Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal 1 888 933-9007
• Drogue : aide et référence 514 527-2626
• Écoute-entraide 514 278-2130
• Grossesse-Secours 514 271-0554
• Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) gamf.gouv.qc.ca
• Guichet d'accès première ligne, pour personne sans médecin 811 - option 3
• Info-aidant (proche-aidance) 1 855 852-7784
• Info-Santé 811 - option 1
• Interligne (diversité sexuelle et de genre) 1 888 505-1010
• Jeu : aide et référence 514 527-0140
• Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868
• Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés 1 888 489-2287
• Narcotiques Anonymes 1 855 544-636
• Première ressource, aide aux parents 514 525-2573
• Rendez-vous santé Québec (RVSQ) 24h/24 - 7jrs/7 rvsq.gouv.qc.ca
• Revivre (troubles anxieux, dépressifs et bipolaires) 1 866 738-4873
• Service Ma grossesse : Enceinte? Inscrivez-vous pour obtenir de l'information et avoir accès à des professionnels québec.ca/magrossesse
• SOS violence conjugale 1 800 363-9010
• Tel-Aide (solitude, stress, détresse, violence) 514 935-1101
• Tel-Écoute - Programme Tel-Aînés 514 353-2463
• Tel-Écoute – Ligne Le Deuil 1 888 533-3845
• Tel-Écoute (18 à 59 ans) 514 493-4484
• Tel-jeunes 1 800 263-2266
• Tel-jeunes Parents (relation parents-enfants) 1 855 852-7784

Services d'accompagnement spécialisés

1• Entraide Saint-Michel (santé mentale 18 ans et plus), 7701, avenue Léonard de Vinci, local 111 F5 514 593-7344
2• GAP-VIES (SIDA, prévention et soutien psychosocial), 3330, rue Jarry Est F4 514 722-5655
3• Le Temps d'une pause (maladies neurodégénératives, type alzheimer) 3130, Jarry Est F3, E4, A3, D4, A3, G3, H3 514 722-3000 #3036
4• Les Jumeleurs / Espace communautaire (déficience intellectuelle), 2590, rue Jarry Est F3 514 374-9050
5• Maison de Répit la Ressource (déficience intellectuelle), 9281, 14e Avenue B4 514 814-6552
• Action main-d'œuvre inc. (déficience intellectuelle), 320, boul. Rosemont 514 721-4941
• Association de Montréal pour la déficience intellectuelle 514 381-2300
• Solidarité de parents de personnes handicapées 514 254-6067

Environnement

1• Écocentre Saint-Michel, 2475, rue des Regrattiers E2 514 872-0384
2• Ville en Vert, 7501, rue François-Perrault G4 514 722-3000 #3036
3• Jardins communautaires, Champdoré, de Lille, Le Michelois B2, B3, D4 311
4• Jardin communautaire Le Goupillier (Entrée rue J.-B.-Martineau) A6 311
5• PARI St-Michel, 7501, rue François-Perrault G4 514 727-0914
6• Les Jardins des Patriotes, 2901 Rue de Louvain Est B3
7• Agence de développement durable de Montréal Centre-Nord, 3737 Boul. Cremazie Est F5 438-873-7518
8• Espace Jeunesse en Marche, 8615 Boul. Pie-IX D6 514-955-5839

Transport et mobilité

1• Cyclo Nord-Sud, 8717, 8e Avenue D3 514 843-0077
2• Cyclo Nord-Sud - Atelier Vélorutionnaire, 7501, rue François-Perrault G4 514 843-0077
• BIXI 514 789-2494
• Communauto 514 842-4545
• STM Info 514 786-4636
• Transport adapté de la STM 514 280-8211

Services municipaux et gouvernementaux

• Sécurité Incendie - Caserne 9, 8100, boul. Saint-Michel 514 280-0878
• Police de quartier SPVM - Poste 30, 8930, boul. Pie-IX F4 514 280-0130
• Centre Service Canada, 6020, rue Jean-Talon Est G4 1 800 622-6232
• Mairie de l'Arrondissement, Bureau Accès Montréal, 405, av. Ogilvy 311

Défense des droits

• Bureau d'aide juridique, 5879, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 200 514 864-8833
• Commission des droits de la personne et de la jeunesse 514 873-5146
• Direction de la Protection de la Jeunesse (signalements et urgences)
Montréal anglophone (Batshaw) 514 935-6196
Montréal francophone 514 896-3100
• Clinique Juridique de Saint-Michel, 3737 blvd Crémazie E 514 621-4737

Carte-ressources du quartier Saint-Michel

ARRONDISSEMENT DE MONTRÉAL-NORD

GARE SAINT-MICHEL–MONTRÉAL-NORD

AV. CHARLAND

RUE CHAMPDORÉ

RUE DE LOUVAIN

RUE LEGENDRE

RUE BRESSANI

BOUL. SAINT-MICHEL

BOUL. PIE-IX

BOUL. DES GRANDES-PRAIRIES

RUE DENIS-PAPIN

AV. ÉMILE-JOURNAULT

BOUL. ROBERT

RUE JEAN-RIVARD

RUE D'HÉRELLE

RUE JARRY

BOUL. CRÉMAZIE

AUTOROUTE MÉTROPOLITAINE

RUE VILLERAY

RUE BÉLANGER

RUE JEAN-TALON

Parc Champdoré

Parc Frédéric-Back Complexe environnemental de Saint-Michel

Parc Paul-Ouellette

Parc Sainte-Yvette

Parc-école Montcalm

Parc George-Vernot

Parc Sainte-Lucie

Parc Ovila-Légaré

Parc de Sienne

Parc de l'Amitié

Parc René-Goupil

Parc Saint-Damase

Parc Julie-Hamelin

Parc Bélair

Parc Crémazie-Iberville

Parc du Bon-Air

Parc Sandro-Pertini

Parc François-Perrault

Parc Joseph-Robin

Parc Michel-Ange

Parc Provencher

Parc Shaughnessy

Carrière Francon

ARRONDISSEMENT D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

ARRONDISSEMENT DE SAINT-LÉONARD

ARRONDISSEMENT DE VILLERAY–SAINT-MICHEL–PARC-EXTENSION

ARRONDISSEMENT DE ROSEMONT–LA PETITE-PATRIE

Éducation et milieux de garde

- École primaire
- École secondaire
- Formation aux adultes
- Centre de la petite enfance (CPE)
- Garderie privée subventionnée
- Service de garde en milieu familial
- Ressource familiale communautaire

Culture, sports, loisirs

- Parc et terrain de jeux
- Patinoire
- Piscine
- Centre de loisirs
- Lieu culturel
- Bibliothèque

Ma communauté

- Organisme de soutien communautaire
- Emploi et insertion professionnelle
- Soutien alimentaire
- Logement

Santé et services aux citoyens

- Services de santé
- Services d'accompagnement spécialisés
- Environnement
- Police de quartier
- Caserne de pompier
- Transport et mobilité
- Accès et ligne de métro
- Train de banlieue
- Ligne d'autobus

- Belvédère aménagé
- Piste cyclable
- Ski de fond

Les informations contenues sur la carte-ressources sont sujet à changement sans préavis.

SVP, pour les trajets d'autobus, vous référer au www.stm.info ou appelez au 514 288-6287 (A-U-T-O-B-U-S)

0 — 150 — 300 mètres

0 — 3 minutes de marche

Montréal à la carte © 2019, Ville de Montréal